

# OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI TANG SOO DO E.M.T.F. III MISTRZOSTWA POLSKIEJ FEDERACJI SZTUK I SPORTÓW WALKI

**Data: 15.03.2025r. SOBOTA**

**MIEJSCE: HALA SPORTOWA SZKOŁY PODSTAWOWEJ w OSIEKU Osiek 80  
87-340 Osiek ( koło BRODNICY). Organizator Józef Drozdowski tel. 799 063 714**

**Oplata startowa 100 zł bez względu na ilość konkurencji. Zgłoszenie wiążące z opłatą.**

## KONKURENCJE, ZASADY

### 1. Walka przerywana- semi-contact (Mushin-ryu safe-contact)

2 min. juniorzy, 3 min. seniorzy

#### **Wymagane ochraniacze**

- a/ kask
- b/ kategoria młodzik obowiązkowy kask z szybką i ochraniacz tułowia.
- c/ kategoria junior młodszy ( kadet) obowiązkowy kask z szybką ( dopuszcza się ochraniacz tułowia)
- d/ ochraniacz krocza
- e/ ochraniacze przedramion
- f/ ochraniacze piszczeli i stóp z zakrytą piętą i palcami
- g/ rękawice bokserskie lub otwarte od wewnątrz (do karate WKF)
- h/ przy kasku bez szybki ochraniacz na zęby

#### **Ubiór zawodnika**

- a/ długie spodnie do sztuk walki
- b/ koszulka lub bluza do sztuk walki ( schowana w spodnie lub przewiązana pasem) lub tradycyjny strój do sportów walki
- c/ zawodnik nie może nosić żadnych ozdób ( łańcuszki, kolczyki itp.)

### 2. Walka ciągła light - contact

Juniorzy 2 rundy x 1min x 1min przerwy, seniorzy 2 rundy x 1.5 min x 1 min przerwy

Wymagane ochraniacze

- a/ kask
- b/ ochraniacz na zęby
- c/ ochraniacz krocza
- d/ ochraniacze przedramion
- d/ ochraniacze piszczeli i z pełną ochroną stopy z zakrytą piętą i palcami
- e/ rękawice bokserskie zamknięte.

#### **Ubiór zawodnika**

a/ długie spodnie do sztuk walki

- b/ koszulka lub bluza do sztuk walki ( schowana w spodnie lub przewiązana pasem) lub tradycyjny strój do sportów walki, dopuszcza się krótkie spodenki startowe.
- c/ zawodnik nie może nosić żadnych ozdób ( łańcuszki, kolczyki itp.)

### **3. Chanbara - jeden miecz krótki (kodachi)**

Walka do dwóch trafień, efektywny czas walki 1.5 min, seniorzy czas walki 2 min. do 3 trafień. Przy remisie dogrywka do 1 trafienia.

#### ***Wymagane ochroniacze***

a/ kaski z szybką lub kratką.

#### ***Ubiór zawodnika***

a/strój do sportów walki lub koszulka i spodnie sportowe, bez obuwia.

### **4. Chanbara - dwa miecze (nito)**

Walka do dwóch trafień, efektywny czas walki 1.5 min, seniorzy czas walki 2 min. do 3 trafień. Przy remisie dogrywka do 1 trafienia.

#### ***Wymagane ochroniacze***

a/ kaski z szybką lub kratką.

#### ***Ubiór zawodnika***

a/strój do sportów walki lub koszulka i spodnie sportowe, bez obuwia.

### **5. Kata z bronią:**

**B1 kata kobudo** (kata z bronią tradycyjną)

**B2 kata battodo** (po 3 kata Samurai Juku albo Toyama-ryu)

## **KATEGORIE WIEKOWE I WAGOWE**

### **Walka semi-contact (safe-contact)**

kategorie wagowe:

S1 MŁODZIKI 10-12 LAT (2015-2013) kategorie wagowe do 45 kg i + 45 kg

S2 MŁODZICZKI 10-12 lat (2015-2013) kategorie wagowe do 40 kg i + 40 kg

S3 JUNIOR MŁODSZY 13-15 LAT (2012-2010) kategorie wagowe do 50 kg i + 50 kg

S4 JUNIORKI MŁODSZE 13-15 lat (2012-2010) kategorie wagowe do 45 kg i + 45 kg

S5 JUNIOR 16-18 LAT (2009-2007) kategorie wagowe do 60 kg i + 60 kg

S6 JUNIORKI 16-18 lat (2009-2007) kategorie wagowe do 50 kg i + 50 kg

S7 SENIOR 18+ (2006+) kategorie wagowe do 70 kg i + 70 kg

S8 SENIORKI 18+ (2006+) kategorie wagowe do 60 kg + 60 kg

### **Walka light-contact**

L5 JUNIOR 16-18 LAT (2009-2007) kategorie wagowe (rzeczywiste na podstawie zgłoszeń)

L6 JUNIORKI 16-18 lat (2009-2007) kategorie wagowe (rzeczywiste na podstawie zgłoszeń)

L7 SENIOR 18+ (2006+) kategorie wagowe (rzeczywiste na podstawie zgłoszeń)

L8 SENIORKI 18+ (2006+) kategorie wagowe (rzeczywiste na podstawie zgłoszeń)

## **Chanbara**

C1 6 lat (2019) i młodszy razem chłopcy i dziewczęta

C2 7-8 lat (2018-2017) razem chłopcy i dziewczęta

C3 9-10 lat (2016-2015) razem chłopcy i dziewczęta

C4 Młodzik 11-12 lat (2014-2013)

C5 Młodziczka 11-12 lat (2014-2013)

C6 Junior młodszy 13-15 lat ( 2012-2010)

C7 Juniorka młodsza 13-15 lat ( 2012-2010)

C8 Junior Starszy 16-17 lat ( 2009 -2008)

C9 Juniorka Starsza 16-17 lat ( 2009-2008)

C10 Senior 18 + ( 2007 i starsi)

C11 Seniorka 18 + ( 2007 i starsi)

**B1 kata kobudo**

**B2 kata battodo**

### **ZGŁOSZENIA i opłaty do dnia 11 marca 2025**

Zgłoszenia indywidualnie linkiem:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdHGohHggzKbDei\\_JwbUHcq7iu5gawu0vKIOOn3sQK3Sf4Ui/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdHGohHggzKbDei_JwbUHcq7iu5gawu0vKIOOn3sQK3Sf4Ui/viewform)

Płatne 100 zł od osoby na konto do dnia 11 marca 2025 z podaniem w przelewie imienia i nazwiska startującego i nazwy konkurencji.

W przypadku rezygnacji zawodnika organizator nie zwraca startowego.

**OPŁATY STARTOWE PROSIMY PRZESŁAĆ NA KONTO:**

**Polskie Stowarzyszenie TANG SOO DO E.M.T.F.  
NR KONTA B.S. 56948411502207080015970001**

### **Medale i dyplomy**

Medal i dyplom za zajęte miejsce 1-3 w konkurencji. Puchary drużynowe za 1-3 miejsce.

## Program zawodów

Godz. 9.30 Weryfikacja zgłoszeń.

Godz. 10.00 Odprawa trenerska i sędziowska

Godz. 10.30 Oficjalne otwarcie

Godz. 11.00 Rozpoczęcie zawodów

## Pozostałe informacje

1. Kluby mają obowiązek ubezpieczyć zawodników. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki i konsekwencje wynikające z braku powyższego ubezpieczenia.
2. Wszyscy startujący zobowiązani są posiadania aktualnych badań sportowych.  
Za posiadanie badań odpowiadają kluby i trener zgłaszający zawodników.
3. W przypadku osób niepełnoletnich uczestnicy winni posiadać zgody rodziców na udział w turnieju.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość w przypadku małej ilości zawodników łączenia kategorii.

